

# Schwitzhütte im Zeichen der Bärenkraft — Bau und Zeremonie mit Bernhard Reicher



## Seminar

Die Geborgenheit von Mutter Erde und die Kraft der Elemente spüren — In gutem Kontakt mit sich selbst und der Gemeinschaft stehen — Inspiration und Ermutigung von den Spirits erhalten.

— Die Schwitzhütte ist ein geschützter Raum. Wir sitzen, umgeben von Räucherwerk und heiligen Gesängen, im sanften Schein der glühenden Steine in der Mitte, nackt im „Mutterschoß von Gaia“. Dieser kraftvolle rituelle Rahmen eröffnet Möglichkeiten, in unmittelbarer Verbindung mit der Natur zu beten, zu danken, uns an unsere Wurzeln und unsere persönliche Vision zu erinnern. Wir übernehmen bewußt die Verantwortung für unser Leben und Handeln im Einklang mit dem großen Ganzen.

Eine einmalige Gelegenheit zu einem transformativen Erlebnis.



## Termine

2020 — 6. Juni und  
2. August

## Preise

Seminar inklusive Nächtigung  
und Kost — 160,00 €.  
Nachlass aus Einkommens-  
gründen auf Anfrage möglich

## Mitbringen

- + bequeme Outdoor-taugliche Kleidung
- + (Taschen-)Messer
- + Arbeitshandschuhe
- + feste Schuhe
- + mindestens 2 Handtücher
- + Geschenk für den Feuerhüter (Tabak, Honig, Räucherwerk)
- + Taschenlampe
- + Decke(n) aus Wolle oder Baumwolle
- + wenn gewünscht, persönliche Dinge

## Info

## Reiseplan

- + 10:00 Treffpunkt und Begrüßung  
danach Aufbau der Schwitzhütte.
- + 14:00 Mittagessen
- + 15:00 Vorstellung/Infos/Intention
- + 16:30 Einstimmung
- + 17:00 Entzündung des Feuers,  
innere Vorbereitung, Meditation
- + 18:30 Beginn der Zeremonie  
Dauer ca. 2-3 Stunden,  
4 Durchgänge, Zeremonieende
- + Abends Lagerfeuer, gemeinsames  
Abendessen, Austausch, Meditation,  
Nachtruhe. Der nächste Tag kann zur  
freien Verfügung genutzt werden.
- + 8:00 Frühstück
- + Vormittags: Gemeinsame Aktivitäten
- + 13:00 gemeinsames Mittagessen

## Verabschiedung



## weitere Infos

## Eigenverantwortung

Bei bestehender Erkrankung (Krampfleiden, Nierenfunktionsstörungen, Herzleiden...) bitte unbedingt Rücksprache mit behandelndem Arzt. Die Teilnahme geschieht ausnahmslos in Eigenverantwortung! Keine Rauschmittel!

## Anreise

Adresse  
Seminarhof Lebenswerkstatt  
Rauchwart 123 - 7535 Rauchwart

PKW  
Parkplätze am Standort

Bus  
von Wien nach Güssing G1  
(Haltestelle Rauchwart)

von Graz  
Bus nach Oberwart, dann weiter mit G1  
nach Rauchwart

## Anmeldung

Anmeldung und Fragen schriftlich via email an  
[office@seminarhof-lebenswerkstatt.eu](mailto:office@seminarhof-lebenswerkstatt.eu)

Wetter  
Da einige Arbeiten wetterabhängig sind,  
behalten wir uns das Recht vor, kurzfristig  
terminliche Änderungen vorzunehmen. Diese  
werden entsprechend auf der Homepage bekannt  
gegeben.

zum Seminarort  
[seminarhof-lebenswerkstatt.eu](http://seminarhof-lebenswerkstatt.eu)  
facebook: [seminarhof lebenswerkstatt](https://www.facebook.com/seminarhof-lebenswerkstatt)  
zum Seminarleiter  
Bernhard Reicher  
[www.magieschule.at](http://www.magieschule.at)